

Trainingsgids 2017

“Kraamzorg aan kwetsbare zwangeren”

Het advies van de Stuurgroep over terugdringen vermijdbare kindersterfte is een belangrijk uitgangspunt om na te denken over de vraag: “Hoe kunnen we er samen voor zorgen dat aan (aankomend) zwangeren in achterstandssituaties zorg naar behoefte wordt geboden voorafgaand aan en tijdens zwangerschap, bevalling en kraamtijd en daarna....?”

In sommige gezinnen is de draaglast en draagkracht uit balans en deze gezinnen hebben zorg en begeleiding nodig om zich staande te houden. Vraagt deze groep andere zorg of vraagt deze doelgroep een andere benadering in de zorg van ons? Wat is anders, waar zitten de verschillen?

Geboortezorg EigenWijs heeft een aantal trainingen ontwikkeld. Deze zijn:

- 1. Zwangerschap en psychiatrie (basis)**
- 2. Zwangerschap en psychiatrie (verdieping)**
- 3. Geboortezorg aan cliënten met een (licht) verstandelijke beperking**
- 4. Zorg aan kwetsbare zwangeren**
- 5. Borstvoeding**
 - **basistraining (borstvoedingsmanagement)**
 - **bij medische ondersteuningsvragen**
 - **bij psycho-sociale ondersteuningsvragen**
- 6. Gehechtheid baby-ouder**

Doelgroep

Samenwerkende ketenpartners van kraamverzorgende, verpleegkundigen, verloskundigen, maatschappelijk werkers, (ambulant) begeleiders, buurtteam medewerkers en andere belangstellenden.

Accreditatie

De trainingen zijn geaccrediteerd door het KCKZ en KNOV. Bij voldoende belangstelling van verzorgenden/verpleegkundigen zullen wij ook accreditatie aanvragen bij de V&VN.

Incompany of open inschrijving

Alle trainingen kunnen naast een open inschrijving ook incompany gegeven worden. Neem contact met op voor meer informatie en offerte op maat. deskundigheid@gzew.nl

1 Zwangerschap en psychiatrie (basis)

Hoe ga je om met een zwangere met een borderline persoonlijkheidsstoornis? Hoe ga je om met angst of dwang? Wanneer wordt angst pathologisch en hoe ga je hiermee om tijdens de zwangerschap en kraambed. In de cursus wordt er naast de beantwoording van vele vragen, kennis gedeeld en casuïstiek besproken. Daarnaast zullen do's en don'ts in de gespreksvoering gedurende de cursus aan bod komen.

Thema's die aan de orde komen:

- Depressie, angst en dwang
- Posttraumatisch stressstoornis (PTTS)
- Postpartum psychose
- Persoonlijkheidsstoornissen (o.a. borderline)
- Hoe om te gaan met een zwangere, kraamvrouw met negatieve seksuele ervaringen
- Anamnese van psychische klachten
- Gespreksvoering en motivering voor hulp
- Psychologie van het moederschap
- Psychofarmaca
- Verwijzing naar GGZ hulpverlener (sociale kaart)

Tijdsduur	Data	Vorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie	Accreditatie
4 dagdelen (2 dagen)	18 en 25/9 2017	Aanreiken casuïstiek en leervragen	Koster & Brekelmans	€ 395,00 exclusief BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, V&VN, 14 punten

2 Zwangerschap en psychiatrie (verdieping)

Tijdens de verdiepingscursus gaan we de basiscursus opfrissen en theoretische verdieping aanbrenge. We behandelen diverse onderwerpen zoals: borderline stoornis, narcisme, gespreksvoering, autismespectrum stoornissen, PPD-Psychose, signaleringsplan en geboortepan.

Thema's die aan de orde komen:

- Eetstoornissen
- Autisme
- ADHD
- Seksuele functiestoornissen

Tijdsduur	Data	Vorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie	Accreditatie
2 dagdelen (1 dag)		Aanreiken casuïstiek en leervragen	Koster & Brekelmans	€ 240,00 exclusief BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, V&VN, 7 punten

3. Geboortezorg aan cliënten met een (licht) verstandelijke beperking

We krijgen tijdens de training antwoord op de volgende vragen: Wat is LVB? Welke gradaties zijn er en wat betekent dit voor de zorgverlening? Welke risico's zien we bij een LVB cliënt in relatie tot ouderschap en opvoedvaardigheden? Hoe kunnen we systemisch werken en hoe communiceren wij met de LVB cliënt?

Thema's die aan de orde komen:

- De doelgroep en de maatschappelijke positie van de doelgroep
- Hoe herken je de cliënt met een LVB?
- Waarin verschilt de zorgverlening bij een "normale" cliënt met die van een LVB-client?;
- Vroegsignalering en veiligheid (meldcode)
- Juridische aspecten in de zorg voor een cliënt met een LVB
- Het Balansmodel van Bakker: wat zijn de beschermende factoren en welke de risicofactoren);
- Begeleidingsaspecten in houding, bejegening en communicatie met de LVB cliënt;
- Bijzondere competenties in de begeleiding van de LVB-client

Tijdsduur	Data	Vorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie:	Accreditatie:
2 dagdelen (1 dag)	03/10/2017 en 12/10/2017	Bestuderen reader en aanreiken van casuïstiek en leervragen	Ans de Jong (Psychotherapeut Amerpoort) & Margriet Zijlstra (trainer GZEW)	€ 150,00 exclusief BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, V&VN, 6 punten

3 Zorg aan kwetsbare zwangeren

Hoe kunnen we er samen voor zorgen dat zwangeren in achterstandssituaties zorg naar behoefte wordt geboden voorafgaand aan en tijdens zwangerschap, bevalling en kraamtijd?

Thema's die aan de orde komen:

- Hoe wordt de zorgvraag van de cliënt en de professionele norm van de zorgverlener op elkaar afgestemd
- Risicozorg en risicosignalen en het Balansmodel van Bakker
- Hoe en welke rol heeft de ketenzorg zowel voor, tijdens als na de kraamtijd
- Hoe en wie coördineert de zorg rond moeder en baby

Tijdsduur	Datum	Vorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie	Accreditatie
3 uur		Bestuderen reader en aanreiken van casuïstiek en leervragen	Margriet Zijlstra (trainer GZEW)	€ 75,00 exclusief BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, V&VN, 3 punten

4 Borstvoeding

Zorg aan kwetsbare zwangeren vraagt om een deskundig zorgverlener, ook op het gebied van de borstvoeding. Zij moet moeders kunnen informeren, de juiste adviezen verstrekken en beleid afstemmen met verloskundigen. Dit vraagt een goede basis van alle facetten rondom borstvoeding. Naast een korte opfris van de basiskennis extra aandacht aan de moeder en baby met een extra ondersteuningsvraag zowel op medisch als op psycho-sociaal vlak.

4.1 Basistraining borstvoeding (borstvoedingsmanagement)

Thema's die aan de orde komen:

- Voedingssignalen
- Aanleggen
- Extra ondersteunen
- Bijvoeden
- Kolven
- Hulpmiddelen
- Problemen

Tijdsduur	Datum	Vorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie:	Accreditatie:
3 uur 16-19 uur	06/09/2017	Bestuderen reader en aanreiken van casuïstiek en leervragen	Baby & Borstvoeding (Rufna Aldrich) Lactatiekundigen IBCLC (Angelique Dekker)	€ 75,00 exclusief BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, V&VN, 3 punten

5.1 Borstvoeding bij medische ondersteuningsvragen

Thema's die aan de orde komen:

- Opfris basiskennis
- Diabetes
- Pre-eclampsie
- Sectio
- Prematuur-Dysmatuur
- Meerlingen

Tijdsduur	Datum	Vorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie:	Accreditatie:
3 uur 16-19 uur	11/10/2017	Bestuderen reader en aanreiken van casuïstiek en leervragen	Baby & Borstvoeding (Rufna Aldrich) Lactatiekundigen IBCLC (Angelique Dekker)	€ 75,00 exclusief BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, V&VN, 3 punten

5.2 Borstvoeding bij psychische en sociale ondersteuningsvragen

Thema's die aan de orde komen:

- Sociale problematiek:
 - De tienermoeder
 - Zwak economische situaties
- Psychische problematiek
- Post partum depressie
- Negatief seksuele ervaring
-

Tijdsduur	Datum	Vorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie	Accreditatie
3 uur 16-19 uur	08/11/2017	Bestuderen reader en aanreiken van casuïstiek en leervragen	Baby & Borstvoeding (Rufna Aldrich) Lactatiekundigen IBCLC (Angelique Dekker)	€ 75,00 exclusief BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, V&VN, 3 punten

5 Gehechtheid baby-ouder

Binnen de sociaal-emotionele ontwikkeling is het vormen van een gehechtheidsrelatie een fundamenteel onderdeel in ieders leven. Gehechtheid is van oorsprong de affectieve band van een kind met een opvoeder die regelmatig met het kind omgaat en aan wie het kind troost ontleent in tijden van angst en spanning. Een veilige gehechtheid zorgt voor basisveiligheid. Hechting start als een biologisch proces dat in het kader staat van overleving en veiligheid. Het is een ontwikkelingsstap richting zelfstandigheid.

Thema's die aan de orde komen:

- wat is gezonde hechting (Basic Trust), hoe ontstaat het, wat zijn de kenmerken
- wat is een ongezonde hechting, hoe ontstaat het, kenmerken en wat kunnen de gevolgen zijn voor het kind en voor de ouder
- tot stand komen van de hechting tijdens de zwangerschap en na de bevalling
- vroegsignalering van problemen in de ouder-kind relatie, zowel pre- als postnataal
- plaats maken voor de baby het gesprek met ouder
- perfecte moeder versus goed genoeg moeder
- invloed psychopathologie moeder op het kind
- spoken en feeën in de kinderkamer (invloed eigen jeugd van moeder op moederschap)
- welke interventies zijn er om de relatie tussen ouder en kind te bevorderen

Tijdsduur	Datum	Vorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie	Accreditatie
3 uur 17-20 uur	21/09/2017	Bestuderen reader en aanreiken van casuïstiek en leervragen	SPV en Mamacoach (Loes Maurits) & GZEW (Margriet Zijlstra)	€ 75,00 exclusief BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, V&VN, 3 punten