



veiligheid  nl

0-2 jaar

veilige babyspullen

**fijne babyspullen**

# waarom is dit boekje belangrijk voor jou?

## Waarom is dit boekje belangrijk voor jou?

Elke dag komen honderden kinderen bij de huisarts of zelfs in het ziekenhuis terecht door ongelukken in en om het huis. Als je zelf een kindje krijgt, wil je dat natuurlijk het liefst voorkomen. En daar helpen we je graag bij. Met dit boekje in de hand wordt het in ieder geval een stuk makkelijker om veilige artikelen te kiezen voor je babyuitzet.

## Neem dit boekje mee

In dit boekje geven we je praktische tips voor de aanschaf en het gebruik van ieder product. Neem het mee naar de winkel, zodat je weet waar je op kunt letten als je iets koopt. En check het opnieuw zodra je de spullen gaat gebruiken. Dan weet je zeker dat je dat op een veilige manier doet.

## VeiligheidNL

VeiligheidNL is al meer dan 30 jaar de expert op het gebied van veiligheid. Daar kun jij je voordeel mee doen, als je je voorbereidt op de komst van je baby. Ook als je kind straks wat ouder is, kun je bij VeiligheidNL terecht voor een schat aan informatie over veilig spelen, slapen, badderen, fietsen, sporten en nog veel meer. Want als jij zorgt voor een veilige omgeving, help je jouw kind om vrolijk op te groeien! Kijk maar eens op [www.veiligheid.nl/kinderen](http://www.veiligheid.nl/kinderen).

Dit boekje is deel 1 van de serie 'Veilig groot worden'. Hierna krijg je via de kraamzorg of het consultatiebureau nog 4 folders mee:

- Slaap veilig (0-2 jaar)
- Veilige start (0-6 maanden)
- Veilig verkennen (6-12 maanden)
- Veilig op stap (1-4 jaar)

# inhoud

4	wieg	14	baby mee op de fiets
5	kinderbedje	16	fietskar
6	kindermatrasje	17	bakfiets
7	campingbedje	18	commode
8	beddengoed	19	wipstoel
9	kruik	20	box
10	draagdoek en draagzak	21	kinderstoel
11	kinderwagen	22	meer informatie
12	autostoeltje		



## → wieg

Een wieg is bedoeld voor kinderen tot ongeveer 6 maanden. Een wieg is kleiner dan een bedje en past daardoor makkelijker naast je eigen bed of in de woonkamer. Je hoeft trouwens niet perse een wieg te gebruiken, je baby mag ook meteen in een kinderbedje.

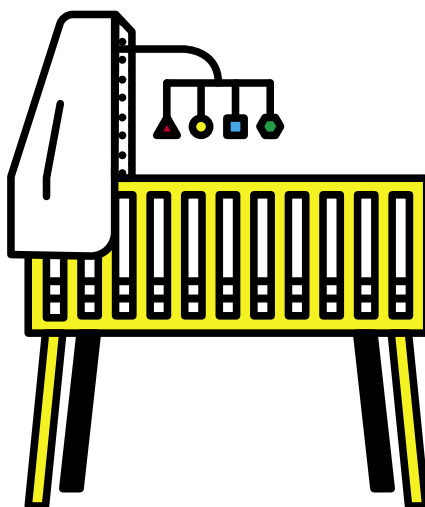
### kooptips

- De wieg is minimaal 27,5 cm diep.
- Een wieg is maximaal 90 cm lang.
- De bodem van de wieg laat lucht door.
- De bodem is plat en stevig en sluit goed aan op de zijwanden van de wieg. Er zijn geen gaten of richels waardoor een voetje of hand klem kan komen te zitten.
- Er kan lucht door de zijkanten van de wieg. De openingen zijn niet meer dan 6,5 cm breed of lang.
- De bekleding van de wieg is strak en zit stevig vast. Let op: je kindje kan stikken als er zachte, gevulde bekleding of kussens in de wieg zitten.
- De wieg heeft geen scherpe punten of randen. Is de wieg van riet of rotan? Let dan extra goed op.
- Het onderstel van de wieg is stevig. De wieg mag niet bewegen als een ouder kind aan de rand trekt.



### gebruikstips

- Zet de wieg op een vlakke ondergrond.
- Zorg dat je kind niet bij het hemeltje kan, of bij speelgoed dat boven de wieg hangt.
- Laat andere kinderen niet in hun eentje bij de wieg komen.
- Kan je kind zitten (op billen of knieën) of zichzelf optrekken? Dan is het tijd om over te stappen naar een kinderbedje.



## → kinderbedje

**Je kind mag al vanaf de geboorte in een kinderbedje slapen. Leg je je baby liever eerst in een wieg? Dat kan. Maar kinderen groeien snel en bewegen steeds meer. Daarom is het verstandig om in ieder geval over te stappen naar een kinderbedje als je baby tussen de 3 en 6 maanden oud is.**

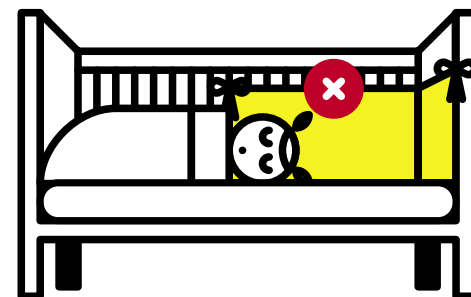
### kooptips

- Het kinderbedje is tussen de 90 en 140 cm lang.
- De zijkanten van het bedje laten lucht door. Veel bedjes hebben daarom spijlen. De afstand tussen de spijlen is tussen de 4,5 en 6,5 cm. De spijlen lopen door tot de bodem van het kinderbedje.
- Je kunt de bodem van het kinderbedje zelf hoger of lager zetten. Zet je het kinderbedje in de laagste stand? Dan is de afstand van de bovenkant van de matras tot de bovenkant van het kinderbedje 55 cm of meer. Zet je het kinderbedje in de hoogste stand? Dan is deze afstand 20 cm of meer.

- Het kinderbedje heeft geen scherpe randen. Er zitten geen splinters of uitstekende schroeven aan.
- Er zitten geen knoppen of andere stukken op de bovenkant van het kinderbedje. Je kind kan aan deze knoppen blijven hangen.

### gebruikstips

- Zet het kinderbedje niet dicht bij een verwarming. Zet het bedje ook niet dicht bij een open raam of gordijn. Ook de koordjes aan gordijnen of zonwering zijn gevaarlijk.
- Leg geen kussens of zachte knuffels in het bedje. Gebruik ook geen hoofdbeschermer langs de zijwanden van het bedje.
- Leg je kind nooit vast in bed. Je kind kan zich dan vastdraaien en stikken.
- Kan je kind zitten? Zet de bodem van het bedje dan in het midden.
- Kan je kind staan? Zet de bodem van het bedje dan op de laagste stand.



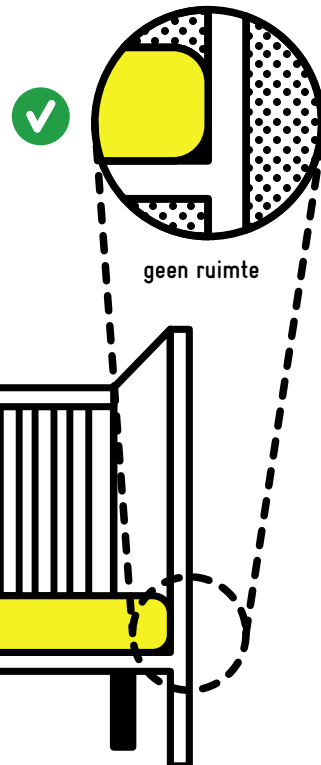
## → kindermatrasje

Jonge kinderen brengen heel wat uren in hun bedje door. Daarom is het belangrijk dat je een goede en veilige matras koopt.

### kooptips

- De matras is stevig, zodat je kind de matras niet zelf omhoog kan trekken. Je kind kan dan ook niet onder de matras komen.
- De matras is vlak, zonder kuilen.
- Heb je al een bedje, maar nog geen matras? Neem dan eerst nauwkeurig de binnenmaat op, zodat de matras goed past in het bed. Je moet hem er makkelijk in kunnen leggen, zonder kieren tussen de matras en het bed. Anders kan je kind tussen de matras en de zijkant van het bedje komen.

- De matras is niet te zacht, anders kan het gezicht van je kind erin wegzakken. Je kind kan dan stikken. Zo controleer je of de matras niet te zacht is: druk met je platte hand en gestrekte arm op het matras. Als het goed is, druk je het matras dan maar een klein stukje in.
- Koop nooit een matras met een plastic hoes, je kind kan daardoor stikken. Bovendien is een plastic hoes warm en laat dit materiaal geen frisse, schone lucht door.
- Gebruik geen matras met korrelvulling. Het hoofdje van je kind zakt hierin weg. Als je kindje op zijn buik rolt, kan het stikken.



## → campingbedje

Een campingbedje wordt ook wel een reisbedje genoemd. Je kunt het inklappen: handig voor op vakantie of als je kindje gaat logeren.

### kooptips

- Je kind mag er niet uit kunnen klimmen of vallen. Daarom zijn de zijkanten minstens 55 cm hoog. Je meet vanaf de bovenkant van de matras.
- De stof van de zijkanten van het bedje heeft gaatjes, zodat er lucht door kan. De gaatjes zijn niet groter dan 7 mm. Je kunt testen of de gaatjes niet te groot zijn. Pak een gewoon potlood en steek dit door de gaatjes. Kan het potlood net door de gaatjes, dan is het goed. Je kind kan dan niet met zijn vingers in de gaatjes blijven steken.
- De stof is strak gespannen. Als de stof te los is, kan je kind met het bedje omvallen.
- De bodem van het bedje zakt niet door.

- Het bedje kan niet per ongeluk inklappen. Het is veilig als je op 2 plekken tegelijk moet drukken of veel kracht moet gebruiken. Dan kan alleen een volwassene het bedje inklappen.
- Er zitten geen scherpe dingen aan het bedje.
- Er zitten geen openingen in de vorm van een V in het bedje. Daar kan je kind in blijven haken.
- Het matrasje is niet te zacht en te dun. Anders kan je kind onder het matrasje terecht komen.

### gebruikstips

- Controleer altijd of het campingbedje helemaal is uitgeklaapt.
- Controleer of alle sluitingen vastzitten.
- Gebruik een campingbedje niet als het vaste kinderbed. De matras is meestal te dun en er komt geen lucht door de bodem. Gebruik thuis een echt kinderbedje (ledikantje) met een dikke matras.

## → beddengoed

Je baby heeft natuurlijk ook beddengoed nodig. Er zijn verschillende soorten: een babyslaapzak, een deken en lakentje of een deken in dekbedhoes.

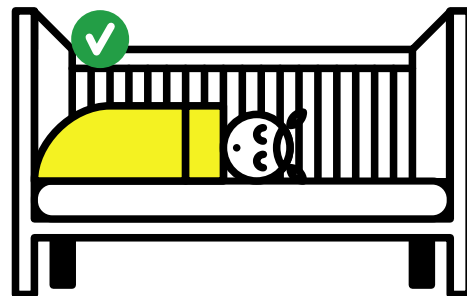
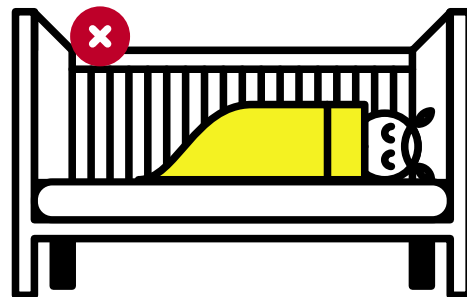
Het is belangrijk dat een baby warm genoeg is. Maar als een baby té warm wordt, is dat gevaarlijk. De kans op wiegendood is dan groter. Je kunt voelen of je kindje de juiste temperatuur heeft. Dat is zo, als de voetjes en de nek van je baby fijn warm aanvoelen.

### kooptips

- Koop geen dekbed voor je baby. Een dekbed is veel te warm.
- Koop bij voorkeur een babyslaapzak. Een deken is dan niet nodig. Dan kan je baby nooit met zijn gezichtje onder de dekens terecht komen.
- Zorg dat een babyslaapzak goed past. De gaten voor de armen en de hals mogen niet te groot zijn. Als je baby met zijn hoofd en armen in de slaapzak kan kruipen, kan je kindje stikken.
- Koop geen babyslaapzak met knopen, maar met een rits. Knopen gaan te makkelijk los.
- De rits moet van boven naar beneden dichtgaan. Je baby kan de rits dan niet zelf open maken.
- Wil je toch een dekentje gebruiken? Het dekentje en het laken of de dekbedhoes moet je goed onder de matras kunnen stoppen. Ze moeten dus breed en lang genoeg zijn.
- Koop een deken die niet te dik is. Hoe dikker de deken, hoe warmer.
- Koop nog geen kussen, dat is de eerste twee jaar niet veilig voor je kind.

### gebruikstips

- Let op de temperatuur in de kamer waar je baby slaapt (ook als het in het begin je eigen kamer is). Een temperatuur van 16-18°C is het beste.
- Zorg altijd voor genoeg frisse lucht.
- Maak het bedje kort op, zoals op het plaatje. Kort opmaken betekent dat je baby met zijn voetjes dicht bij het voeteneinde ligt. Het lakentje en of dekentje komt tot zijn schouders. Zo kan je baby nooit met zijn hoofdje onder het lakentje en/of dekentje komen.
- Is het beddengoed te groot? Vouw het dan onder de matras. Vouw het beddengoed nooit dubbel. Dat is te warm voor je baby.



## → kruik

Een kruik gebruik je als een pasgeboren kindje zichzelf nog niet warm kan houden. Maar ook als je kind ziek is, kun je een kruik gebruiken.

Er zijn verschillende kruiken te koop:

- Heetwaterkruiken. Deze kruiken vul je met heet water. Ze zijn van metaal of kunststof.
- Pittenkruiken. Deze kruiken verwarm je in de magnetron.
- Gelkruiken. De gel houdt warmte vast. Ook deze kruiken verwarm je in de magnetron.
- Elektrische kruiken. Deze kruiken werken op stroom.

### kooptips

- Let op dat er een Nederlandse gebruiksaanwijzing bij de kruik zit.
- Koop je een heetwaterkruik? Let bij de aanschaf op 3 dingen:
  - De kruik heeft geen naden.
  - De dop van de kruik heeft een lange schroefdraad. Je moet de dop een paar keer ronddraaien om hem open of dicht te doen.
  - Er zit een rubberen afsluitplaatje in de dop.
- Een elektrische kruik moet automatisch uitgaan als de kruik warm genoeg is.
- Koop geen kruik of kruikenzak in de vorm van een speelgoedbeest. Een kruik is niet om mee te spelen.



### gebruikstips

- Gebruik de kruik alleen om het bed voor te verwarmen. Je kind mag niet samen met de kruik in bed liggen.
- In de kraamtijd is het soms nodig dat een kruik bij de baby in het bedje gelegd wordt. Dit mag alleen in overleg met een deskundige.
- Doe om elke kruik een kruikenzak. Maak de kruikenzak goed dicht!
- Controleer altijd of er geen water uit de kruik komt.
- Beweeg de inhoud van een gel- of pittenkruik heen en weer. Zo verdeel je de warmte.
- Leg een elektrische kruik nooit in het bedje van je kind als de stekker nog in het stopcontact zit.

## → draagdoek en draagzak

Je kunt je baby bij je dragen in een draagdoek of draagzak. Er zijn veel verschillende soorten. Sommige draagdoeken moet je helemaal zelf knopen. Als je er even mee oefent, kun je je kind daar op heel veel manieren in dragen. Andere draagdoeken zijn voorgevormd en daar leg je je kind in. In een draagzak draag je je kind rechtop.



draagdoek



draagzak

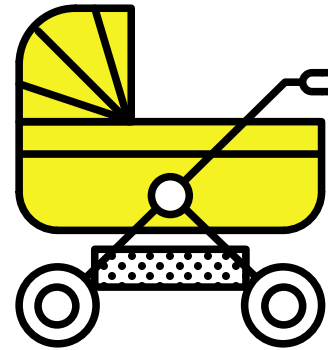
### kooptips

- De banden zijn minstens 4 cm breed. Controleer of ze goed en stevig zijn vastgemaakt. Controleer ook of je de banden kunt verstellen.
- Zorg ervoor dat je kind voldoende steun heeft voor de rug en het hoofdje. Een jong kind kan zijn hoofd zelf nog niet lang rechtop houden.
- Let er bij een draagdoek op dat je kind niet te diep in de doek ligt, dan kan hij niet vrij ademhalen.
- De draagdoek of draagzak is van zachte stof. En er zitten geen scherpe hoeken of randen aan.
- Pas in de winkel verschillende modellen. Het liefst met je baby erin, zodat je kunt voelen of de draagdoek of draagzak comfortabel is voor jou en je kindje.

### gebruikstips

- Maak de sluiting van de draagzak of draagdoek altijd goed dicht.
- Let erop dat je kind altijd vrij kan ademen. Draag je kind nooit onder een dichte jas.
- Zorg dat je kind goed ligt of zit. In een draagdoek ligt je kind het beste ter hoogte van je borst. De draagzak zit goed als je je kind een kus op zijn hoofdje kan geven.
- Draag je kind niet in een draagdoek of draagzak tijdens het koken, in de auto, op de motor, op de fiets of tijdens het sporten.
- Let op: hou je kind goed vast als je voorover buigt.

kinderwagen



wandelwagen



## → kinderwagen

Er zijn veel soorten kinder- en wandelwagens te koop. Een kinderwagen is een wagen met platte bak voor baby's van 0 tot 6 à 9 maanden. Een wandelwagen of buggy is een wagen met een zitje. Deze is bedoeld voor kinderen die al zelfstandig kunnen zitten. Bij een combiwagen gebruik je hetzelfde onderstel eerst als kinderwagen en later als wandelwagen.

Bedenk welke wagen voor jou het handigst is. Er zijn lichte en zware wagens. Reis je veel met je baby in de auto, bus of trein? Kies dan een lichte en makkelijk inklapbare wagen. Wil je veel boodschappen doen met de kinderwagen of wil je veel gaan wandelen? Neem dan een zwaardere wagen.

### kooptips

- Koop een wagen met een goede en duidelijke gebruiksaanwijzing. Vraag de verkoper om te laten zien hoe de wagen werkt.
- Probeer de wagen in de winkel zelf uit: inklappen, rijden, bochten maken, drempels nemen, duwstang in hoogte verstellen.

- Koop een kinderwagen met een grote bak, dan kan je kindje lang liggend vervoerd worden.
- De wagen staat stabiel, hij kantelt niet. Ook niet als je kind over de rand hangt of als een ander kind aan de kinderwagenbak trekt.
- De rem werkt op twee of meer wielen. Je kunt je kinderwagen makkelijk op de rem zetten.
- Zorg dat het wandelwagenzitje ver achterover kan, liefst bijna plat. Als je kindje moe is, kan hij lekker liggen.
- Koop een wagen met een 5-puntsgordel.

### gebruikstips

- Zet eerst de rem op de wagen. Zet of leg dan pas je kind erin.
- Zet je kind in de wandelwagen altijd meteen vast met de gordel.
- Laat je kind niet alleen in de wagen, blijf in de buurt.
- Hang geen zware tas aan de duwbeugel. Gebruik liever een mandje onder de wagen.
- Voorkom beknelde vingers. Klap de wagen niet in of uit als je kind er vlak naast staat.

## → autostoeltje

Neem je je kind mee in de auto? Dat mag volgens de wet alleen in een goedgekeurd autostoeltje. Er zijn verschillende soorten: babyautostoeltjes, kinderautostoeltjes en zittingverhogers. Wil je weten welk autostoeltje het beste bij jouw kind past? Vul dan de keuzewijzer in op [www.veiligheid.nl/autostoeltjes](http://www.veiligheid.nl/autostoeltjes).

### kooptips

- Koop altijd een goedgekeurd autostoeltje. Een goedgekeurd autostoeltje heeft een keurmerk. Dit keurmerk staat op een sticker aan de achterkant van het stoeltje. De sticker is meestal oranje. Op de sticker staat ECE/R44 of i-Size.
- Voor de nieuwe i-Size autostoeltjes geldt, dat de stoel moet passen bij de lengte van je kind.
- Voor autostoeltjes met ECE-keurmerk geldt, dat ze moeten passen bij het gewicht van je kind. Kies de stoel waarin je kind zo lang mogelijk achteruit vervoerd kan worden. Dat is het veiligst.
- Kijk of de stoel in je auto past. Een i-Size stoel heeft een 'i-Size ready' zitplaats nodig en een ISOFIX stoel een ISOFIX aansluiting.
- Vaak wordt bij de verkoop ook de leeftijd vermeld, maar let op: het ene kind kan op dezelfde leeftijd veel zwaarder of langer zijn dan het andere.
- Neem je eigen auto mee bij het kopen van een babyautostoeltje en controleer of het stoeltje goed voor- en achterin de auto kan worden bevestigd. Laat de verkoper voordoen hoe dat werkt.
- Koop liever geen gebruikt stoeltje. Misschien heeft de auto waar het stoeltje in zat een botsing gehad. Dan is het stoeltje niet veilig meer.



### gebruikstips

- Zorg dat de stoel goed is bevestigd. Pak de handleiding erbij en kijk nog een keer of alles goed zit. Twijfel je? Vraag een deskundige om advies, bijvoorbeeld bij de winkel waar je de autostoel gekocht hebt.
- Zet de stoel bij voorkeur op de achterbank.
- Toch op de voorbank? Zet dan altijd de airbag uit als je je kind achterwaarts vervoert (babyautostoel of i-Size). Kijkt je kind naar voren? Schuif de hele stoel dan zo ver mogelijk naar achteren.
- Trek de riem strak aan. Draagt je kind een dikke jas? Trek die dan uit. Een dikke jas wordt bij een botsing totaal platgedrukt en dan zit de gordel ineens veel te ruim! Is het koud, leg dan een dekentje over je kind heen nadat je de riem vast hebt gemaakt.
- Als je baby nog erg klein is, gebruik dan de speciale zittingverkleiner.
- Laat je kind in totaal niet langer dan 2 uur per dag in de babyautostoel en wipstoel zitten. Het is belangrijk dat je kindje veel beweegt.



## → baby mee op de fiets

Wil je je baby meenemen op de fiets? Dat kan op een paar manieren:

- In een babyautostoeltje of babyschelp die stevig vastgemaakt is in een fietskar of bakfiets. Plaats het autostoeltje het liefst tegen de rijrichting in.
- In een babyautostoeltje dat met een speciale drager op de fiets bevestigd is.
- Kan je kind zonder hulp vanuit kruiphouding gaan zitten? Dan mag je kind mee in een fietszitje.

### tips

- Fiets bij voorkeur op een fiets waarvan het zadel niet te hoog staat. Dan kun je gemakkelijk met je voeten bij de grond. Zorg voor goede remmen en fiets niet te snel.

- Zorg dat het autostoeltje of de babyschelp goed bevestigd is. Er zijn speciale bevestigingssets te koop voor in de fietskar/bakfiets.
- Maak je baby in het stoeltje altijd vast met gordels.
- Houd je kindje goed in de gaten. Zorg dat hij zich prettig voelt, probeer trillingen en schokken te voorkomen.
- Heftig trillen kan vaak verholpen worden door extra gewicht in de kar/bak (nog een kind, boodschappen, een zak zand).
- Maak zeker in het begin nog geen lange tochten.

Let op! Ga nooit fietsen met je baby in een draagzak. Bij een val of botsing is je kind niet goed beschermd.

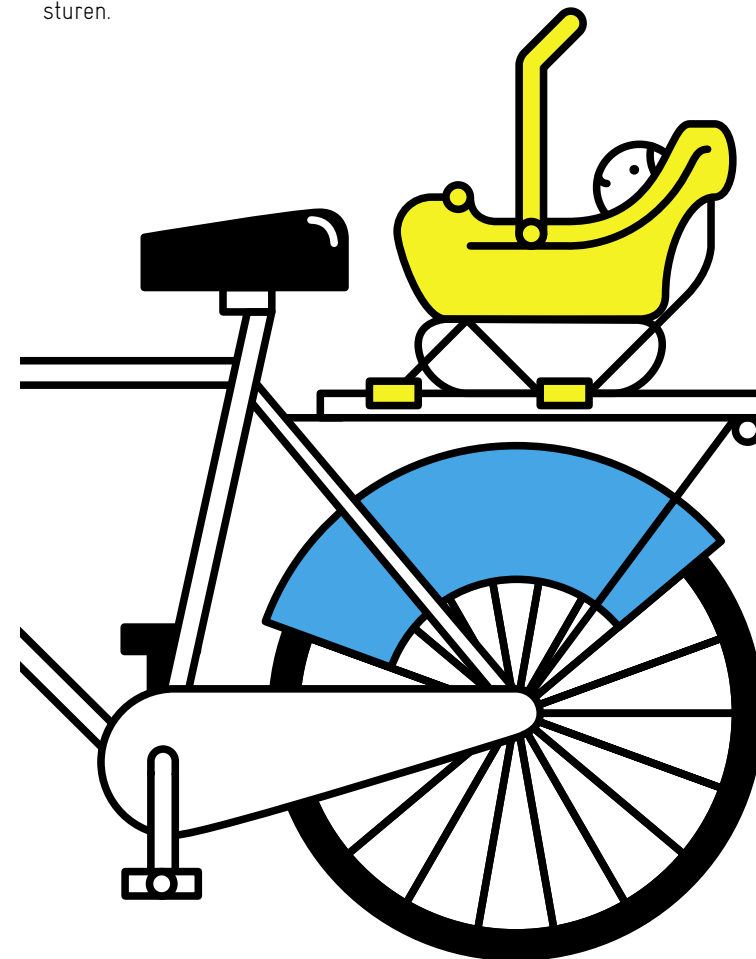
### kooptips

- Het zitje kan aan de stuurpen of balhoofdbuis worden bevestigd. Zitjes die aan het stuur zelf worden bevestigd zijn niet geschikt voor aluminium sturen.
- Zorg ervoor dat de rem- en versnellingskabels niet in de knel komen. Het fietszitje kan ervoor zorgen dat het stuur minder ver kan draaien, je kunt dan minder scherpe bochten maken.
- Probeer het zitje uit met je kind. Kijk of de voetjes niet ergens tussen de spaken kunnen komen en of er geen lichaamsdelen in de knel komen bij het sturen.

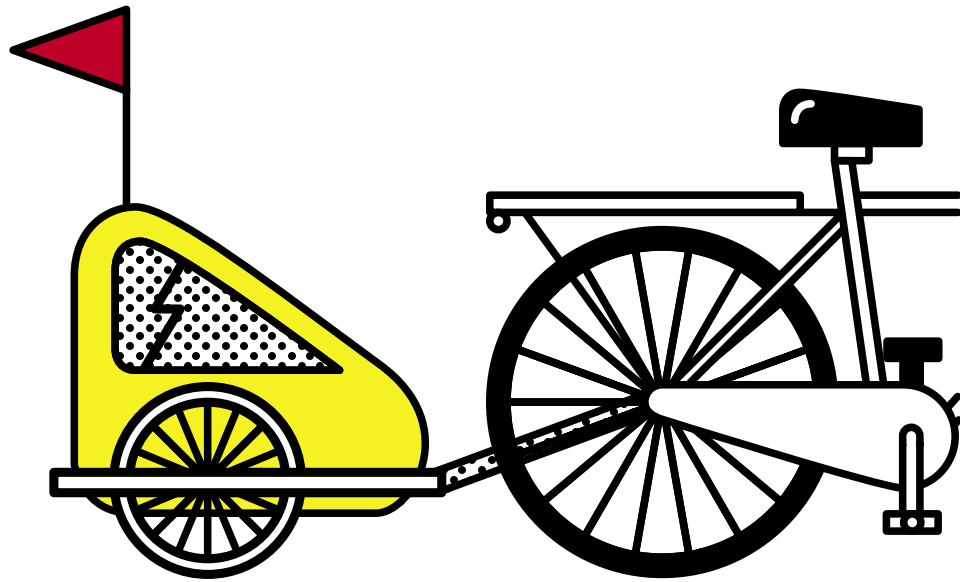
### gebruikstips

- Maak in het begin alleen korte tochtjes.
- Kies een route met zo min mogelijk kuilen, hobbels en drempels.
- Ook al trapt hij niet mee, een fietstocht is voor een klein kind zeer vermoeiend. Als je kindje huilt, dan is het tijd om pauze te houden of te stoppen.

Kijk voor meer koop- en gebruikstips voor fietszitjes op [www.veiligheid.nl/fietszitje](http://www.veiligheid.nl/fietszitje).







## → bakfiets

Een bakfiets is een fiets op 2 of 3 wielen met aan de voorkant een bak. In de bak kunnen 1 tot 4 kinderen zitten.

### gebruikstips

- Zorg dat alle kinderen een goede zitplaats hebben. Zet ze altijd vast met gordels.
- Maak een proefrit met de bakfiets zonder kinderen erin. Maar wel met extra gewicht in de bak, bijvoorbeeld een grote zak aardappelen of tuinaarde.
- De bakfiets is breder, langer en zwaarder dan een gewone fiets. Houd hier rekening mee.

### kooptips

- Koop een bakfiets die goed zichtbaar is: door een felle kleur, goede verlichting en reflectoren aan de zijkant.
- Zorg dat de wielen goed afgeschermd zijn, zodat er geen handen bij de spaken kunnen komen.
- Pluspunt van een driewiel bakfiets is dat hij niet snel omvalt. Ook heeft hij een grotere bak dan een tweewiel bakfiets.
- Pluspunt van een tweewiel bakfiets is dat deze lichter fietst. En hij rijdt in de bochten als een gewone fiets.

## → fietskar

Een fietskar is een wagentje op 2 wielen dat achter een fiets hangt. In de fietskar kunnen 1 of 2 kinderen zitten.

### kooptips

- Koop een fietskar met een stevige kunststof bodem.
- Koop een fietskar die goed zichtbaar is: een goed achterlicht, reflecterende strips aan de zijkant, felle kleuren en een vlag.
- Zorg ervoor dat de fietskar op 2 manieren aan de fiets vastzit: met een koppeling en een zekering.
- De spaken van de fietskar zijn afgeschermd.

### gebruikstips

- Let extra goed op. Een fiets met een fietskar is zwaarder en breder dan een gewone fiets. Je kunt minder snel remmen en hebt meer ruimte nodig op de weg.
- Neem wijde bochten. Met een fietskar achter je fiets ben je langer.
- Controleer elke keer als je gaat fietsen of de kar goed vastzit aan je fiets.
- Maak je kind altijd vast met de gordel.
- Zet een spiegel op je stuur. Zo kun je de fietskar en je kind zien als je fietst.



## → commode

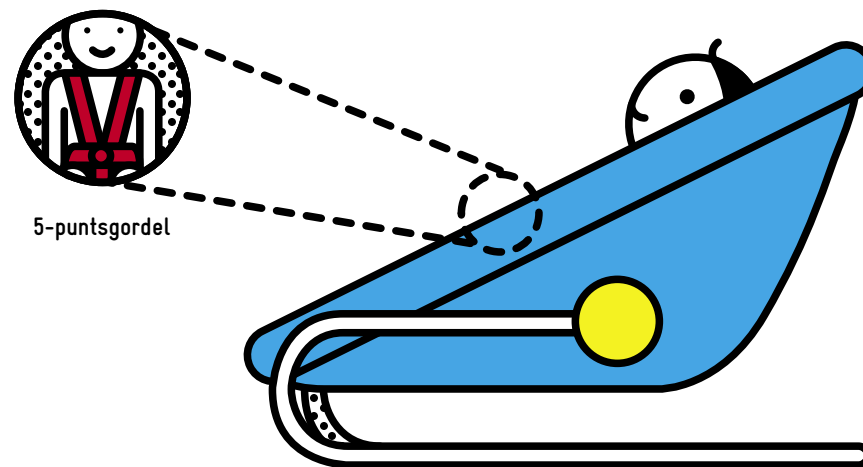
Een commode of aankleedtafel gebruik je om je kind te wassen, aan te kleden en om de spullen in op te bergen die je voor het wassen en verschonen nodig hebt. Het is een van de meest gebruikte meubels in de babykamer, die vaak vele jaren dienst doet.

### kooptips

- Koop een commode met aan de zijkant en achterkant een opstaande rand. Dan kan het aankleedkussen niet wegschuiven.
- De commode mag geen scherpe randen of hoeken hebben.
- De commode staat stevig. Ook als deurtjes of laden open zijn.
- De laden hebben een stop. Je kunt de laden er niet per ongeluk helemaal uit trekken.
- Het is fijn als je je voeten onder de commode kunt zetten. Dan kun je zo dicht mogelijk tegen de commode aanstaan.
- Kan het werkblad opgeklapt worden? Controleer dan of het niet uit zichzelf terug kan klappen.

### gebruikstips

- Laat je kind nooit los op de commode liggen, hou altijd een hand in de buurt om een onverwachte beweging op te vangen. Moet je even weg, leg je kind dan terug in zijn bedje.
- Gebruik een aankleedkussen met opstaande randen.
- Zorg voor een praktische indeling, hou spullen die je vaak nodig hebt binnen handbereik. Leg alle spullen van tevoren klaar.
- Zet de commode niet te dicht bij de verwarming. Ook koordjes aan gordijnen of zonwering zijn gevaarlijk.



## → wipstoel

De wipstoel is de eerste stoel van je kind. Je kind kan zitten of liggen in de wipstoel. En spelen en rondkijken. Je kind mag al in de wipstoel liggen als het een paar weken oud is. Je kunt de wipstoel gebruiken tot je kind 6 à 9 maanden oud is of 9 kilo weegt. Als je kindje in de wipstoel zit, heb jij je handen even vrij en kun je toch dicht bij elkaar zijn.

### kooptips

- De wipstoel staat stevig. De onderkant van de wipstoel is breder dan het stoeltje.
- Er zit antislip aan de onderkant. De wipstoel moet namelijk ook stevig staan op een gladde vloer. De wipstoel mag niet wegglijden als je kind veel beweegt.
- In het wipstoeltje zit een gordel.
- Het wipstoeltje geeft goede steun aan je kind. Je kind kan met het hele lichaam leunen tegen het stoeltje.

- De stoel heeft een goed werkende verstelknop. Daarmee kun je de rugleuning bewegen. Probeer de knop daarom uit in de winkel. De rugleuning mag niet bewegen zonder dat je de verstelknop gebruikt.

### gebruikstips

- Zet de wipstoel op de grond. Wil je je kind eten geven op tafel? Dat kan. Zet de wipstoel alleen ergens op als je er zelf bij blijft.
- Maak je kind altijd vast met de gordels. Je kind kan dan niet uit het stoeltje vallen.
- Laat je kind in totaal niet langer dan 2 uur per dag in de wipstoel en het babyautostoeltje zitten. Het is belangrijk dat je kind veel beweegt.
- Wil je de verstelknop gebruiken? Doe dit nooit als je kind in de wipstoel zit.

## → box

Er zijn twee verschillende soorten boxen: een box met spijlen en een box met een net. Voor je kind is een box met spijlen beter. Een box met spijlen heeft 3 voordelen:

- Je kind kan goed tegen de spijlen zitten.
- Je kind kan de spijlen gebruiken om te leren staan.
- Je kind kan vanuit de box de kamer goed zien.

Een voordeel van een box met een net is dat hij niet zwaar is. Je kunt de box makkelijk meenemen. Een nadeel is dat je kind zich aan een net niet kan optrekken. Bovendien kan je kind de kamer niet goed zien, doordat de gaten in het net klein moeten zijn (maximaal 7 mm, net als bij een campingbedje).



## kooptips

- De box is stevig en heeft geen scherpe randen.
- Heeft de box een verstelbare bodem? Controleer dan of de box nog steeds stevig is met de bodem op de hoogste stand.
- Check of de kier tussen de bodem en de zijkant niet breder is dan 0,5 cm.
- Bij een box met spijlen is de afstand tussen de spijlen 4,5 cm tot 6,5 cm. Bij een box met een net zijn de gaten in het net niet groter dan 7 mm.
- Heb je een inklapbare box? Controleer dan of de box niet per ongeluk in kan klappen terwijl je kind erin zit.

## gebruikstips

- Zet de box niet dicht bij een verwarming, plant, open raam of gordijnen. Dit is gevaarlijk voor je kind.
- Maak speelgoed niet met touwtjes vast aan de box.
- Kan je kind zitten? Zet de bodem van de box dan in de laagste stand.
- Leg niet te veel speelgoed in de box. Je kind kan het opstapelen om uit de box te klimmen.
- Heb je een box met net? Controleer het net regelmatig. Is het net kapot, of zit het net los? Gebruik de box niet meer, hij is dan niet meer veilig.

## → kinderstoel

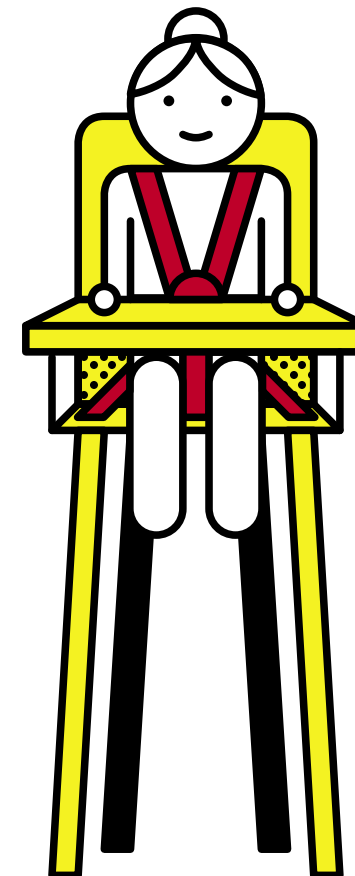
Kan je kind goed zelf zitten, gebruik dan een kinderstoel. In een kinderstoel kan je kind aan tafel zitten, bijvoorbeeld om te eten.

## kooptips

- De stoel is stevig. Duw tegen alle kanten van de stoel. De stoel mag dan niet omvallen.
- In de stoel zit een gordel. De gordel heeft in ieder geval een kruisband en een heuband – en bij voorkeur ook schouderbanden. Je kind kan dan niet uit de stoel klimmen of glijden.
- Heeft de kinderstoel geen gordel? Koop dan een losse gordel. In de gebruiksaanwijzing lees je hoe je de gordel vast kunt maken aan de stoel.
- Let op dat een inklapbare kinderstoel een extra beveiliging heeft. Hij mag niet zomaar kunnen inklappen.

## gebruikstips

- Zet je kind altijd vast met een gordel. Je kind kan dan niet in de stoel gaan staan. Hij kan er dan ook niet uit klimmen.
- Is je kinderstoel nog een beetje te groot voor je kind? Gebruik dan een stoelverkleiner. Je kind zit dan stevig.
- Laat je kind nooit alleen in de stoel, ook niet als hij vastzit met een gordel.
- Let op dat je kind niet met zijn voeten tegen de tafel kan duwen. Je kind kan dan met kinderstoel en al achterover vallen.



## meer informatie

Voor alle info over veilig groot worden kun je terecht op [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl). Nu, maar ook straks, als je kindje groter wordt. Download ook de Veilig Groot Worden app om snel te controleren of jouw huis klaar is voor je kind.

Dit boekje is deel 1 van de serie 'Veilig groot worden'. Hierna krijg je via de kraamzorg of het consultatiebureau nog 4 folders mee:



Slaap veilig  
(0-2 jaar)



Veilige start  
(0-6 maanden)



Veilig verkennen  
(6-12 maanden)



Veilig op stap  
(1-4 jaar)

### © VeiligheidNL

Deze publicatie is samengesteld met de grootst mogelijke zorgvuldigheid. VeiligheidNL aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor eventuele onjuistheden.

Amsterdam, mei 2014

veiligheid  nl